



Excel ഓസ്യൂച്ചർ

An Excel Publication

VOL. 10 ▶ ISSUE 02 ▶ 2022 MARCH ▶ FOR ONLINE CIRCULATION ONLY



പരിക്ഷക്ക് പിക്കാൻ പിക്കാൻ



അംഗീഡേഷൻ വഹിക്കേണ്ട
യുവതലമുറ



Model parenting,
Why it matters

Chairman

Rev Thamby Mathew

Director

Binu Joseph, Vadasserikkara

Publisher

Anil P M, Elanthoor

Chief Editor

Denny John

Managing Editors

Joby K C

Liza Vijayan

Editors

Shibu K. John

Blesson P John

Benson N. Varughese

Kiran Kumar

Gladson James

Stanly Abraham

Preethi Binu

Jincy Anil

State Representatives

Sumi Mathew, Karnataka

Upendar Rao, Telungana

Pravin Awale, Maharashtra

Kiran Kumar, North India

Vinny P Mathew, Delhi

International Representatives

Ribi Kenneth (UAE)

Ancy Vipin (Kuwait)

Shinu Thomas (Cannada)

Finny (Saudi)

Shajo C. Abraham (Ireland)

Shinu Thomas (USA)

Sumi Mathew (UK)

Advisory Board

Pr. Gigi Chacko

Pr.D. Joy

Pr. Aby M. Varghese

Pr. Abraham Malayil

Pr. Thomas M Pulivelil

Mr. George Koshy, Mylapra

Mr.Varkey Abraham Kachanath

Mr. Saji Paul

Mr.Joji B.John

Mr. Sunil Kurian

Mrs.Susamma John

Excel Snehithan
 Thekkemala P.O., Kozhencerry,
 Pathanamthitta
 Ph: 9495834994, 9496325026
 Email: excelsnehithan@gmail.com

Design & Layout:
 Linta Peter

CONTENTS :

ഉള്ളടക്കിം...

1. എഡിറ്റോറിയൽ	03
ഡേനി ജോൻ.....	
2. പരീക്ഷകൾ പരിക്കാൻ പരിക്കാം	04
ബിനു ജോസഫ്.....	
3. വഴിവിളക്ക്: 'ഒന്നിക്കു...നന്നാവും'	05
ഡിജിറ്റൽക്കാർ.....	
4. ധ്യാനപീഠം: സമീപസ്ഥനായ ദൈവം	06
സി. കെ.വിജയൻ.....	
5. പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിക്കുക	07
ഷാജി ആലുവിള.....	
6. അടിശേഷകം വഹിക്കേണ്ട യുവതലഭ്യം	08
ജോവി കെ. സി.....	
7. Model parenting, Why it matters	10
റിബി കെന്നേത്.....	
8. ജീവിതത്തിൽ നല്ല അധ്യാപകരാഡം	12
ഷിഖു കെ ജോൻ.....	
9.2 PARENTING IN THE MIDST OF INTER TECHNOLOGICAL & WORLD WIDE EPIDEMICS	
Ruth Charly.....	13
10. കർമ്മ	
മിനി എം. തോമസ്.....	15
11. കില്ല് കോർണൽ	16
12. എക്സിൽ വാർത്തകൾ.....	17



എഡിറ്റോറിയൽ

Eപുതിയൊരു മാസത്തിനു തുടക്കം കുറിച്ചിരിക്കുന്നു. വിദ്യാർഥികളെ സംബന്ധിച്ച് ഏറെ പ്രാധാന്യമുള്ള സമയമാണ് മാർച്ച് മാസം. ഇതുവരെ പരിച്ച കാര്യങ്ങൾ വിലയിരുത്തി മൂല്യനിർണ്ണയം നടത്തുന്ന കാലമാണ് പരീക്ഷാക്കാലം. അന്തരീക്ഷത്തിന്റെ ചുട്ട് വർഷിക്കുന്നതോടൊപ്പം മനസ്സിന്റെയും താപനില വർഷിക്കാൻ സാധ്യത ഏററായാണ്. പ്രത്യേകിച്ച് കോവിഡ് എന്ന മഹാമാരി പഠനരീതികളെ ആകെ താഴ്ന്നം തെറ്റിച്ചിരിക്കുന്നു. പലയിടത്തും സ്കൈറ്റ് വിട്ടുള്ള പഠനരീതി പൂർണ്ണമായും മാറാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. സിലവബന്ധനസ്ഥിച്ച് പഠനഭാഗങ്ങൾ തീർക്കാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ലെങ്കിലും പരീക്ഷ നടത്താതെ കഴിയില്ലതാനും.

dപലരും പല രീതിയിലാണ് പരീക്ഷാക്കാലത്തെ കാണുന്നത്. പരീക്ഷ അടുക്കുമ്പോൾ എല്ലാം ഒരുമിച്ച് പരിക്കാം എന്ന് ചിന്തിക്കുന്ന ചിലരെക്കിലുംണ്ട്. പരീക്ഷക്കായി ഒരു മാസവും പരിക്കാം 10 വിഷയവും ആണുള്ളതെങ്കിൽ ഒരു വിഷയത്തിന് മുന്ന് ദിവസം പരിക്കാം കിട്ടും എന്ന രീതിയിലാണ് ഇത്തരക്കാരുടെ കണക്കുടുത്ത്. എന്നാൽ ദിവസങ്ങൾ വേഗത്തിൽ കഴിയും. പിന്നീട് പരീക്ഷകൾ 10 ദിവസം എന്ന അവസ്ഥയിലെത്തുമ്പോൾ ഒരു വിഷയത്തിന് ഒരു ദിവസം എന്ന രീതിയിലാബും ഫൂനിങ്ങ്. ഒരുവിൽ പരീക്ഷ അടുത്തത്തുമ്പോൾ പഠനവിഷയങ്ങൾ ഒരു മലപോലെ മുന്നിലുണ്ടാവും.

tഎന്നാൽ എങ്ങനെയാണ് പരീക്ഷയെ കുളായി നേരിടാൻ കഴിയുക?പരീക്ഷകൾ പലർക്കും പരീക്ഷണങ്ങൾ ആയി മാറാറുണ്ട്. ചിട്ടയോടെ തയ്യാറെടുത്താൽ ഏതു പരീക്ഷയെയും അനാധാരം നേരിടാൻ കഴിയും.എത്രയും പരീക്ഷണ ഘട്ടത്തെയും നേരിടാനുള്ള ആദ്യപട്ടി എന്നത് ആത്മവിശ്വാസമാണ്. എന്നിക്ക് കഴിയും എന്ന ചീതയായിരിക്കണം എപ്പോഴും നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടത്. എത്രതോളം പരിച്ചാലും ആത്മവിശ്വാസമില്ലെങ്കിൽ നമ്മൾ വിജയത്തിലെത്താൻ കഴിയില്ല. മറ്റാരു പ്രധാന കാര്യം ടെൻഷൻ അകറ്റുക എന്നതാണ്. സാധാരണനായി പറയുന്ന ഒരു പ്രസ്താവനയുണ്ട് എററവും നന്നായി പരിച്ചവർക്കും ഒരു പരിക്കാത്തവർക്കും ടെൻഷൻ ഉണ്ടാവില്ല എന്ന്. ഒന്നു ചിന്തിച്ചും അത് ശരിയാണ്. ഉള്ളിൽ ടെൻഷൻ നിന്നെന്നാൽ പരിച്ചതു കൂടി മരണ പോകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

eമറ്റാരുകാരും ശ്രദ്ധയോടെയുള്ള മുന്നൊരുക്കമാണ്. പരീക്ഷാക്കാലത്ത് ഒരുപാട് പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പരിക്കാം ശ്രദ്ധിക്കുന്നത് കമഴ്ത്തി വെച്ചു കുടത്തിന് മുകളിൽ വെള്ളേ മൊശീക്കുന്നതിന് തുല്യമാണ്. അതൊന്നും തന്നെ മനസ്സിൽ നിൽക്കുകയില്ല. പരിച്ച കാര്യങ്ങളെ ഏററവും നന്നായി റിവിഷൻ ചെയ്യുക.മാത്രമല്ല ആരോഗ്യകാര്യത്തിലും ഉണ്ടാവണും അതീവ ശ്രദ്ധ. ഉറക്കിളച്ചിരുന്ന് പരിക്കുന്നത് ഗുണനേതക്കാളേറെ ദോഷമേ ചെയ്യും എന്നതിനാൽ നല്ല ഉറക്കം ലഭിച്ചു എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തണം. സമയത്ത് ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും ധാരാളം വെള്ളം കൂടിക്കുകയും ചെയ്യണം.

aഎല്ലാറിലും ഉപരി ദൈവാഗ്രാഹം ഉണ്ടായിരിക്കണം. പരിച്ച കാര്യങ്ങൾ ഓർമ്മയിൽ വരെ ഒരു ദിനിനായി ദൈവത്തോട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. ദൈവ വചന ധ്യാനവും പ്രാർത്ഥനയും ഏകാഗ്രതയോടെ കാര്യങ്ങൾ നേരിടുവാൻ നമേം പ്രാപ്തരാക്കും. എല്ലാവർക്കും വിജയാശംസകൾ നേരുന്നു.

ഡെന്റി ജോൺ
ചീഫ് എഡിറ്റർ



**Pr. Binu Joseph
Vadaserikkara**



പരീക്ഷക്ക് പറിക്കാൻ പറിക്കാം

1. ഒമ്പു ദശാഖണ്ടം

(Bye to tension)

പരീക്ഷ എന്ന് കേൾക്കുന്നോൾ തന്നെ ടെൻഷൻ അടിക്കുന്നവരാണ് പലരും.

ക്രമീകൃതമായി പരിക്കുന്നവർക്ക് ടെൻഷൻ ആവശ്യം ഇല്ല. പഠന സമലം സമാധാന പുർണ്ണമാക്കേണ്ട്, ശാന്തമായ, നല്ല വെളിച്ചമുള്ള സമലം തിരഞ്ഞെടുക്കുക. പഠന തിരിക്കേണ്ട ഏകാഗ്രത നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നതോനും പാടില്ല. ഓൺ ആകിയ ടിവി, മൊബൈൽ എല്ലാം പഠന തിൽ നിന്നും ശ്രദ്ധ തിരിക്കും.

2. ഉറക്കം വില്ലോക്കരുത്

ഉറക്കം ഹോബി ആകുന്നവർക്ക് വിജയം ആകലേയാണ്. പിച്ചുയരുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ ഉറക്കത്തെ അല്പം നിയന്ത്രിക്കേണ്ടുണ്ട്. ആഹാരത്തെ നിയന്ത്രിച്ചാൽ ഉറക്കം അക്കറാൻ കഴിയും. ശരാശരി 13 വയസിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ളവർക്ക് 6-7 മണിക്കൂർ ഉറക്കം മതിയാക്കും. കൂടുതൽ ഉറങ്ങുന്നത് അലസത്തകും, അമിത വണ്ണത്തിനും ഉമ്രേഷ കുറവിനും കാരണമാകും. ലഘുവായ ക്രഷണവും മിതമായ ഉറക്കവും വിദ്യാർത്ഥികളുടെ മിത്രമാക്കേണ്ടുണ്ട്.

3. ഹാർഡ് വർക്ക് ആൻഡ് സ്മാർട്ട് വർക്ക് (hardwork and smart work)

പഠന ലളിതമാക്കാൻ എളുപ്പവഴികൾ നല്ലതാണു. നോട്ടുകളും ഷോർട്ട് നോട്ടും എല്ലാം വേഗത്തിൽ റെഫറ് ചെയ്യാൻ സഹായകമാകും. കൂടാം നോട്ടുകൾ തയാറാക്കൽ, ഇവ പഠനശൈലി ആക്കേണ്ടുണ്ട്.

You don't always get what you wish for; you get what you work for. നിങ്ങൾക്ക് എന്നതായി തീരുമാനം എന്നുള്ള ആഗ്രഹം മുൻപിൽ വെച്ച് വേണം പഠിക്കേണ്ടത്. ലക്ഷ്യം ഉള്ള വർക്ക് മാത്രമേ അത് നേടാൻ കഴിയും.

4. ആത്മവിശ്വാസം വർധിപ്പിക്കുക

പഠിക്കുവാനും വിജയിക്കുവാനും എനിക്ക് കഴിയും എന്നതാണ് പഠന തിലെ ആത്മവിശ്വാസം. കൂടുകൾക്ക് ആത്മവിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന വാക്കുകൾ മാതാപിതാക്കളിൽ നിന്നും ഉണ്ടാക്കുന്നത്. പഠിക്കുവാനും ഓർമ്മിക്കുവാനും ഉള്ള കഴിവ് എല്ലാവർലൂ വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും. പഠനത്തെ ഒരു കർത്തവ്യമായി കാണരുത്, മരിച്ചു വിവരം നേടാനുള്ള വലിയ അവസരമായി കാണുക. Never regard study as a duty, but as the enviable opportunity to learn" എന്ന ആൽബർട്ട് എൻ സ്റ്റീഫീൻ വാക്കുകൾ മറക്കരുത്.

5. തയ്യാറാക്കൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുക

പരീക്ഷക്കു നല്ല തയ്യാറാടുപ്പ് ആവശ്യമാണ്. അത് പഠനാരംഭത്തിൽ തന്നെ ആരംഭിക്കേണ്ടുണ്ട്. ചിലർ പരീക്ഷയുടെ തലേദിനമാണ് പഠനം ആരംഭിക്കുന്നത്. എത്രയും നീന്തായി തയാറാകുന്നുവോ അതെന്നും വിജയം കൂടും. Few works hard and other hardly work, കരിനാലാനും വിജയത്തിനായാശമാണ്.

Small aim is a crime; have great aim. (ചെറിയ ലക്ഷ്യങ്ങൾ കാണുന്നത് കുറക്കരും, വലിയ ലക്ഷ്യം ആക്കേണ്ടുണ്ട്)

14 - 10 പേജിൽ തുടരും ►

പരീക്ഷ എല്ലാർക്കും ആഗ്രഹകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ്. പരീക്ഷക്ക് തയ്യാറാടുക്കാൻ ചില പൊതുക്കെങ്കിൽ കുറക്കാം. പഠനം ഓൺലൈൻ നിലയിൽ വഴി മാറിയപ്പോൾ പല തരം വെല്ലുവിളികളാണ് കൂടുകൾ നേരിടുന്നത്. വളരെ ക്ഷമയും പരിശീലനമുണ്ടുമുണ്ടെങ്കിലും ഉണ്ടാക്കിയാണ് ഓൺലൈൻ നിലയാണ് കഴിയും.

ചുറ്റും നടക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിലേക്ക് ശ്രദ്ധ മാറാൻ എപ്പോഴും സാധ്യത കൂടുതലാണ്.

കോവിഡ് 19 പിടിമുറുക്കിയിൽ നാൽ പല സ്കൂളുകളിലേയും പഠനം വഴിയിലായി. ചിലരെക്കെങ്കിൽ ഓൺലൈൻ മാധ്യമങ്ങളെ ഉപയോഗിച്ചില്ലെങ്കിലും അതൊന്നും വേണ്ട പ്രയോജനം ചെയ്തു കൂട്ടുന്നു. നേരിട്ടുള്ള പഠനം പോലെ സുഗമമായ നന്നായിരുന്നില്ലെങ്കിൽ ഓൺലൈൻ നിലയാണ് കുറയും.

ശരിയായി ഉപയോഗിക്കാനുള്ള അറിവ് കുറവായിരുന്നു ആദ്യത്തെ വില്ലേജ്. പിന്നീട് നേര്യവർക്ക് പ്രശ്നങ്ങൾ മുതൽ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു. അതുകൊണ്ട് പഠനം ആലപം നിയന്ത്രിക്കേണ്ടുണ്ട്. ആകുമ്പോൾ നിയന്ത്രിച്ചാൽ ഉറക്കം അക്കറാൻ കഴിയും. ശരാശരി 13 വയസിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ളവർക്ക് 6-7 മണിക്കൂർ ഉറക്കം മതിയാക്കും. കൂടുതൽ ഉറങ്ങുന്നത് അലസത്തകും, അമിത വണ്ണത്തിനും ഉമ്രേഷ കുറവിനും കാരണമാകും. ലഘുവായ ക്രഷണവും മിതമായ ഉറക്കവും വിദ്യാർത്ഥികളുടെ മിത്രമാക്കേണ്ടുണ്ട്.

ഇന്ത്യാം ഒരു പരീക്ഷയെ നേരിട്ടുക എന്ന് പറയുന്നോൾ നിരവധി ചോദ്യങ്ങൾ കൂടുകളിലും മാതാപിതാക്കളിലും ഉയരാം.

ഈ വെല്ലുവിളികൾ നിൽക്കുന്നോൾ പരീക്ഷ വരുന്നതിൽ ആഗ്രഹകൾ മാറി പരീക്ഷക്കായി തയാറാകാം.



‘ഒരു ദിവസം എൻ്റെ കയ്യിലെ വിരലുകൾ തമിൽ വലിയ തർക്ക തിലായി. തള്ള വിരൽ പറഞ്ഞു ‘ഞാനാണ് എറ്റവും കരുതുള്ളത്, അതിനാൽ കയ്യിലെ എറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടത് ഞാനാണ്.’ ഉടൻ ചുണ്ടുവിരൽ പറഞ്ഞു. ‘എന്തെങ്കിലും ഒന്ന് ചുണ്ടിക്കാണിക്കുണ്ടോ എങ്കിൽ ഇത് ഞാൻ വേണം.’ ഉടൻ തന്നെ നടുവിരൽ ശമ്പളമുയർത്തി. ‘നിർത്തം... ഇക്കുട്ടതിൽ എറ്റവും ഉയർന്നവനും എല്ലാവർക്കും നടുവിൽ നിൽക്കുന്നതും ഞാനാണ്. അതിനാൽ ലിഡർ ഞാനാണ്.’

മോതിരവിരൽ ഉണ്ണോ വിട്ടുകൊടുക്കുന്നു. ‘അമ്മുടെ കുടുമ്പത്തിൽ സന്ന ഞാനാണ്. എറ്റവും വിലപ്പെട്ടത് എന്നെന്ന അണിയിക്കാൻ ആളുകൾ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. അതിനാൽ ഞാനാണ് എറ്റവും മികച്ചത്.’ ഇനി ചെറുവിരലിന്റെ ഉള്ളംഗം. അവൻ പറഞ്ഞു ‘എനിക്ക് ഓനിനും ഒരു കഴിവുമില്ലാത്തവൻ ആണ്.’ എല്ലാവരുടെയും വാദഗതികൾ കേട്ട ഞാൻ പറഞ്ഞു നിങ്ങൾ എല്ലാവരും തുല്യരാണ്.

അത് തെളിയിക്കാൻ ഒരു പരീക്ഷ സന്തതിന് മുതിർന്നു. വിട്ടുമുറ്റത്തേക്ക് ചാഞ്ചു നിന്ന് ഒരു മരക്കൊന്ത് എൻ്റെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടു. ഞാൻ വിരലുകളോട് പറഞ്ഞു നിങ്ങൾ തുല്യരാണെന്ന് ഞാൻ തെളിയിക്കാൻ പോവുകയാണ്. ഞാൻ ആ മരക്കൊന്തിൽ ഒന്ന് ചാടിപ്പിടിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ്. ഓരോ തവണ തെളിയിക്കാൻ മുതിർന്നു. മറ്റൊരു മരക്കൊന്തിൽ ഒന്ന് ചാടിപ്പിടിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ്. അടുത്ത മാറ്റിനിർത്തി മറ്റു നാലു വിരലുകൾ കൊണ്ട് ചാടിപ്പിടിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. പക്ഷേ കഴിഞ്ഞില്ല. അടുത്തത് മോതിരവിരലിനു മാറ്റിനിർത്തി പരീക്ഷിച്ചു. അതും തമേഖം. അടുത്തതായി നടുവിലിനെ ഒഴിവാക്കി മറ്റു നാലു വിരൽ

‘ഓനിക്കു... നനാവും’ DJ പാലക്കാട്

പ്രിയ സുഹൃത്തെത്ത, അനുഭിനജിവിതത്തിൽ നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ എപ്പോഴും കടന്നുവരുന്ന ഒരു ചിന്തയല്ലെ ഇത്. മറ്റാരക്കാളും മികച്ചത് ഞാൻ തന്നെയാണ് എന്ന് ചിന്തിച്ച് ഓരോരുത്തരും അവരവരുടെ സ്വാർത്ഥ ഫോക്കത്തിൽ രാജാക്കന്മാരായി വരുന്ന വിരാജിക്കുകയാണ്.

കൊണ്ട് പരീക്ഷിച്ചു. പിടിമുറുകി ഇല്ല. ചുണ്ടുവിരലിന്റെ കാരുവും അങ്ങനെ തന്നെ. ഒടുവിൽ തള്ള വിരൽ മാത്രം മാറ്റി നിർത്തി മറ്റു നാല് വിരലുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ശ്രമിച്ചു. അതും കഴിഞ്ഞില്ല.

വിരലുകൾ തങ്ങളുടെ തോൽവി സമ്മതിച്ചു. ഞാൻ പറഞ്ഞു ഇനി അബ്യു വിരലും ഒപ്പം നിർത്തി ഞാനെന്ന ശ്രമിക്കുകയാണ്. തുടർന്ന് ഞാൻ അബ്യു വിരലും ചേർത്ത് മരക്കാനിൽ ചാടിപ്പിടിച്ചു. ആ പിടുത്തം എറ്റവും ശക്തമായിരുന്നു. വിജയ ഭാവത്തിൽ ഞാൻ ചിരിച്ചുകൊണ്ട് താഴേക്ക് ചാടി. ഉടൻ തന്നെ ഒണ്ടു കരഞ്ഞും ചേർന്ന വന്ന് കരഞ്ഞപ്പങ്ങൾ മുഴക്കി. ഉടനെ ഞാൻ പറഞ്ഞു. ‘അതെ ഇങ്ങനെയാണെന്നും നിങ്ങൾ നിങ്ങളിൽ ആരാൺ വലിയവൻ എന്നുള്ള കാരുമല്ല ചിന്തിക്കേണ്ടത്, മറിച്ച് ഓനിച്ചുനിന്നാൽ എന്ത് ചെയ്യാൻ കഴിയും എന്ന് ചിന്തിക്കുക.’

പ്രിയ സുഹൃത്തെത്ത, അനുഭിനജിവിതത്തിൽ നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ എപ്പോഴും കടന്നുവരുന്ന ഒരു ചിന്തയല്ലെ ഇത്. മറ്റാരക്കാളും മികച്ചത് ഞാൻ തന്നെയാണ് എന്ന് ചിന്തിച്ച് ഓരോരുത്തരും അവരവരുടെ സ്വാർത്ഥ

ഫോക്കത്തിൽ രാജാക്കന്മാരായി വിരാജിക്കുകയാണ്. ചിലർ തള്ളവിരലിനെ പ്പോലെ കരുതുള്ളവരാണ് എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നുണ്ടാവാം. മറ്റുചിലർ ചുണ്ടുവിരലിനെപ്പോലെ മറ്റുള്ളവരെ വിഡിക്കുന്നവർ ആയിരിക്കാം. ചിലരാക്കട്ട നടുവിരലിനെപ്പോലെ തങ്ങളാണ് ഉയർന്നത് എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നു. മോതിരവിരലിനെപ്പോലെ തങ്ങൾ ധനികരാണ്, തങ്ങൾക്ക് ആരുടെയും സഹായം വേണ്ട എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവരും ഉണ്ടാവാം. ചെറുവിരലിനെപ്പോലെ ഒന്നിനും കൊള്ളാതെവർ, ഒരു കഴിവിയും ഇല്ലാതെവർ എന്ന് സ്വയം ചിന്തിക്കുന്നവരും ഉണ്ടാകാം.

എന്നാൽ പരസ്പര സഹകരണം ഇല്ലാതെ ആർക്കും ഇത് ഭൂമിയിൽ ജീവിക്കാൻ കഴിയില്ല എന്നതാണ് സത്യം. മറ്റുള്ളവരെ നമ്മക്കാൾ ദ്രോഷ്പരശനന്നല്ലെന്നും ബഹുമാനിക്കുവാനും നമുക്ക് കഴിയണം. അതിനാൽ ദൈവം തന്നെ കഴിവുകളിൽ അഹിക്കിക്കാതെ, പരസ്പര താരതമ്യങ്ങൾക്ക് മുതിരാതെ, ഏകുക്കരോടെ പ്രവർത്തിക്കുവാൻ തയ്യാറാവുക.



ധ്യാനപീഠം

സമീപസമനായ ദേശം

‘**ഹ്യ**ദയം നുറുങ്ങിയവർക്ക് യഹോവ സമീപസമൻ, മനസ്സ് തകർന്നവരെ അവൻ രക്ഷിക്കുന്നു.’ സക്രി.34:18

യുഖത്തിൽ മുൻവേറു രണ്ട് പടയാളികളെ മിലിട്ടറി ഹോസ്പിറ്റലിൽ അത്യാഹിത വിലാഗത്തിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ചു. ഒരു പടയാളിയുടെ ശരീരത്തിലെ മുൻവ് ആഴമുള്ളതും ഗുരുതരവുമായിരുന്നു. മറ്റൊരു മുൻവ് ഗുരുതരമെ ല്ലായിരുന്നു.

ആധുനിക ചികിത്സാ സംവിധാനമുള്ള ആതുരാലയത്തിൽ രണ്ടു പേരുക്കും മികച്ച ചികിത്സയാണ് ലഭ്യമായത്. ഗുരുതരമായി മുൻവേറു പടയാളിയുടെ കിടക്കയ്ക്കൽക്കിൽ നിന്നും മാറാതെ ഉറക്കമെല്ലാം യോകുറും നംസും അയാളെ പരിചരിച്ചു. എന്നാൽ മറ്റ് പടയാളിക്ക് ഈ പരിഗണന ഒന്നും ലഭിച്ചതുമില്ല. പ്രാഥത്തിൽ ഈ പടയാളി തന്നെ പരിശോധിക്കാവാൻ വന്ന യോകുറോട് തന്നെ രാത്രിയിൽ പരിഗണിക്കാതിരുന്നതിനെപ്പറ്റി പരാതി പ്പെട്ടു.

യോകുർ പുണ്ണിരിയോടെ അയാളോട് പരിഞ്ഞു. ‘സുഹൃദ്രേത, ആ പടയാളിയുടെ മുൻവ് ആഴത്തിലുള്ളതും മരണകരവുമായിരുന്നു. ആ അവ സ്ഥായിത്തെ അയാൾക്ക് ഔദ്യോഗിക സാമീപ്യം അത്യന്താപേക്ഷിതമായിരുന്നു. അയാളുടെ സമീപത്ത് നൈജർ രാത്രി മുഴുവനും ഉണ്ടായിരുന്നതിനാലാണ് അയാൾ അപകടനില തരണം ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ മുൻവ് അതു ഗുരുതരമല്ലായിരുന്നു’.

വഴിയരികിൽ മുൻവേറു കിടന്നവനെ എല്ലാവരും അവഗണിച്ച് കടന്നു പോയപ്പോൾ അവനെ പരിചരിപ്പിച്ചുനും മുൻവിൽ എല്ലായും വിഞ്ഞും പകരു വാനും ഒരു ശമരുക്കാരൻ ഉണ്ടായിരുന്നു. നല്ല ശമരുക്കാരനൊയെ കർത്താവ് മുൻവേറുവരെ അവഗണിക്കുന്നില്ല. മുൻവേറു ഹൃദയവും തകർന്ന മനസ്സു മായി സകടത്തിലാണോ നാം കഴിയുന്നത്? നമ്മുൾപ്പെടെ പരിഗണിക്കുവാൻ ആരു മിഛ്ലീന് ഓർത്തു നിരാശയിൽ ഉണ്ടാക്കാനോ? പ്രിയരേ കർത്താവിന്റെ സാന്നിഡ്യം തിരിച്ചറിയുക. അവന്റെ പാദത്തിൽ അഭ്യം പ്രാപിക്കുക. ഹൃദയത്തിലെ മുൻവ് ഉണ്ടാക്കുവാൻ, തകർന്ന മനസ്സിനെ പണിയുവാൻ കർത്താവ് സമീപസമനായുണ്ട്.

നുറുങ്ങിയ ഹൃദയത്തിനും തകർന്ന മനസ്സിനും ഔഷധം കർത്താവിന്റെ സാന്നിഡ്യമാണ്.



ഖാജി ആലുവിള

‘പ്രതിസന്ധികളെ ഇല്ലാത്ത ജീവിതമില്ല’ ‘പരാജയങ്ങൾ നേരിടാത്ത വ്യക്തികളുമില്ല’ കാരണം ഈവ രണ്ടും ജീവിതത്തിൽ വന്നുവെണ്ണുന്ന സാഭാവിക ഘടകങ്ങൾ ആണ്. ആ യാമാർമ്മം ഉൾക്കൊണ്ടാൽ പ്രതിസന്ധികളിൽ നാം തള്ളനുപോകയില്ല. പ്രതിസന്ധിയെന്ന് നാം അംഗീകരിക്കുന്നോ തന്നെന്ന് അതിലെ സാധ്യതകളെ നാം ഉപയോഗിക്കണം. ഒരു പ്രതിസന്ധിയെയും നഷ്ടപ്പെടുത്തുവാൻ സാധിക്കില്ല. കാരണം ഓരോ സംഭവത്തിനും ഒരു നിയോഗമുണ്ട്. പ്രശ്നങ്ങളും തടസ്സങ്ങളും നേരിട്ടു നേരാർ ആണ് നമ്മൾ ജീവിതം വ്യക്തിത്വം വളർത്തുന്നത്. അപ്പോൾ അംഗ് പ്രശ്നങ്ങളുംകൂന്ന പ്രതിസന്ധികൾ വിജയസാധ്യതകളായി മാറുന്നത്.

ഒരു ഷുന്ദ് കമ്പിനിയും ഉടമസ്ഥൻ വില്പന യുടെ സാധ്യത തേടി രണ്ട് പ്രതിനിധികളെ ഒരു ഒരു സ്ഥലത്ത് അയച്ചു. ആദ്യം വന്നയാൾ പറഞ്ഞു: സാർ അവിടെ ഷുന്ദ് ധരിക്കുന്നവരിലും, അവർക്ക് അതിനെ പറ്റി ഒന്നും അറിയില്ല. അതുകൊണ്ട് വിൽപ്പനയ്ക്ക് ഒരു സാധ്യതയും അവിടെയില്ല. ചില ദിവസങ്ങൾക്കുശേഷം അടുത്തയാളും വന്നു. അയാൾ പറഞ്ഞു ‘സാർ അവിടെ നല്ല സാധ്യതയുണ്ട് കാരണം അവിടെ ഇതുവരെ ഷുന്ദ് ആരും കണ്ണിടില്ല, ഉപയോഗിച്ചിട്ടുമില്ല. അവരെ ഷുനിന്നെഴു ഉപയോഗവും പാദരക്ഷ



പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിക്കുക

യുടെ പ്രയോജനത്തപ്പറ്റിയും ബോധവൽക്കരണം നടത്തിയാൽ വളരെയെ ഇപ്പുത്തിൽ സാധ്യതയേറും.’ ഇതാണ് ശുഭാപ്തിവിശാസം. സാധ്യതകളെ മുന്നിൽ കണക്കൊണ്ട് അത് നേടിയെടുക്കുവാൻ മാനസിക ശക്തി നേടിയെടുക്കുന്നു. അങ്ങനെയാണ് പ്രതിസന്ധികളിൽ പതരാതെ മുന്നേറണ്ടത്. ഗോല്പാത്ത് എന്ന പ്രതിസന്ധിയെ നേരിടാൻ ബാലനായ ഭാവിദിൽ ഉണ്ടായിരുന്നത് ജയിക്കുന്ന എന്നുള്ള ശുഭാപ്തിവിശാസം ആയിരുന്നു.

ജയിക്കുവാനായിരിക്കേണ്ട ഇനിയുള്ള ജീവിതം. പ്രശ്നത്തകാളും പ്രതിസന്ധികളും വലിയവനാണ് ദൈവം. ആ ശുഭാപ്തിവിശാസം വർദ്ധിക്കുന്നോ എല്ലാറ്റിനേയും അതിജീവിച്ചു നാം വിജയിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. പ്രതിസന്ധികളിൽ ‘ദൈവം നമുക്ക് ചുറ്റും പരിചയ്യും, നമ്മുടെ മഹത്വവും, തല ഉയർത്തുന്നവനും ആയിരിക്കേണ്ട്’

മുട്ട് ഉപയോഗിക്കാത്തവരായി ആരക്കിലുചുണ്ടോ?

മുട്ട് രണ്ട് രീതിയിൽ പൊട്ടാറുണ്ട്. ആദ്യത്തെ ത internal force കൊണ്ട് പൊട്ടാറുണ്ട്.

രണ്ടാമത്തെത്ത് external force കൊണ്ടും പൊട്ടാറുണ്ട്.

ആദ്യത്തെത്ത് ജീവൻ്റെ തുടക്കവും രണ്ടാമത്തെത്ത് അവസാനമാകുന്നു. Internal force കൊണ്ട് മുട്ട് പൊട്ടുവോൾ ഒരു പുതു ജീവനാണ് അവിടെ ഉണ്ടാകുന്നത്. അതിന്റെ സ്ഥാനത്ത് external force കൊണ്ടാണ് മുട്ട് പൊട്ടുന്നതെങ്കിൽ അതിന്റെ കമ്മ കഴിഞ്ഞില്ല. ഓർക്കുകു: ‘നമ ചെയ്ക്കയിൽ നാം മടുത്തു പോകരുത്. അവസരം കിട്ടും പോലെ നാം എല്ലാവർക്കും നമ ചെയ്യുക.’ കഴിഞ്ഞു.



കഴിക്കാം അല്ലെങ്കിൽ waste tin-ൽ ഇടാം.

പ്രിയരേ.... നമ്മൾ ആ രീ കൈ കു ലും എന്തെങ്കിലും ചെയ്യ

ണം എന്ന് ആശുപിക്കുന്നകിൽ അത് ഉള്ളിൽ നിന്നാണ് വരേണ്ടത്. പുറമേ നിന്ന് ആരക്കിലും force ചെയ്തു ചെയ്യുന്നതൊക്കെ യാത്രികമായിരിക്കും. ഓർക്കുകു: ‘നമ ചെയ്ക്കയിൽ നാം മടുത്തു പോകരുത്. അവസരം കിട്ടും പോലെ നാം എല്ലാവർക്കും നമ ചെയ്യുക.’ ശുഭിനം.

രീതിയിൽ ജനപ്രധാനങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കുവാൻ യുവജനങ്ങൾ സോഷ്യൽ മീഡിയ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക.

2. സർഗ്ഗാത്മകതയും കൃത്യാത്മകതയും ഒരുമിക്കുന്ന പ്രായം

നമ്മുടെ യുവജനങ്ങൾ എത്തേയൊ വ്യത്യസ്തരാണ്. തങ്ങളുടെതായ അഭിപ്രായങ്ങൾ തുറന്നു പറയുവാൻ മടക്കില്ലാതെ പ്രായം. ഏതൊരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ചും കൂടുതൽ ചിന്തക്കുവാനും ആശയങ്ങൾ പ്രവൃത്തിപ്രായിൽ എത്തിക്കുവാൻ എത്രൊംവരെയും പോകുവാൻ യുവജനങ്ങൾക്ക് സാധിക്കും. ദൈവാത്മാ വിശ്വേഷി നിരവ യുവജനങ്ങൾ പ്രാപിക്കുന്നേം കഴുകൻ ചിരകടിച്ചുയരുന്നതുപോലെ അവരുടെ ആശയങ്ങളിൽ ജീവൻ തുടക്കമുണ്ട്. യുവജനങ്ങളുടെ കഴിവുകളെ തുരുന്നുപെടുത്തു പോകാതെ, ചിതലതിക്കാ

തെ, നാളെയും മാറ്റിവെക്കാതെ ആ തമാവിൽ നിറന്നു കൊണ്ട് ദൈവരാജ്യത്തിൽ മഹത്യത്തിനായി ഇപ്പോൾ മുതൽ പ്രവർത്തിച്ചു തുടങ്ങുക.

3. സൗഹ്യദാന്തരം പ്രാധാന്യം കൊടുക്കുന്ന യൗവനം

എതൊരു പ്രായത്തെക്കാണും സൗഹ്യദാന്തരം കണംതുന്നതിനും സുക്ഷ്മിക്കുന്ന തിനും കഴിയുന്ന പ്രായമാണ് യുവതാം. ലോകപരമായ സൗഹ്യദാന്തരംക്കാപ്പും തന്നെ യേശുകർത്താവിനെ മാറോടു ചേരുന്ന കിടന്ന് യോഹന്നാനെ പോലെ സർവ്വക്കാരും ഉണ്ടാക്കുന്ന സൗഹ്യം ഉണ്ടാക്കുന്ന ആസ്ഥാനം പരമാണ്മാസിന്റെ ഏകാന്തപീഠിലും യുവജനങ്ങളെ കർത്താവിനെ ആവശ്യമുണ്ട്.

തമാവുമായി സഹഹ്യം ഉണ്ടാക്കുന്ന സഹപാർക്കേളും സഹപ്രവർത്തകരെയും സുവിശേഷ സത്യങ്ങളും പ്രവർത്തിച്ചു തുടങ്ങുക. ഗോലിയാത്തിനെ വീഴ്ത്തിയ കല്പ് തനിയെ സഖരിച്ചതല്ല, എറിയുവാൻ അഭിഷേകം ഉള്ള ദാവിദിനെ ആവശ്യമുണ്ട്.

തകർന്നു കിടന്ന ദയവുശലേ മിഞ്ചി മതിൽ പണിയാൻ പണവും സാധനസാമഗ്രികളും മാത്രം ഹോരാത്തേരുമും നൽകാൻ പരിശുദ്ധാതൊവിനെ നിറന്നു നേരുമ്പാവും ആവശ്യമുണ്ട്.

പട്ടണങ്ങളെ പിടിക്കുന്ന അഭിഷേകം വഹിക്കുവാൻ ഫീലിപ്പോസിനെപോലെ പരലോസിനെപോലെ സമർപ്പിക്കുന്ന യുവജനങ്ങളെ കർത്താവിനെ ആവശ്യമുണ്ട്. ജീവിതങ്ങളെ പണിയുന്ന നസാധയരെ കൂടും അണിച്ചേരുവാൻ യുവാക്കളേ നമ്മക്ക് ഒരുഞ്ഞാം.



മനു ചാമേഹ, ശ്രോവ

കുഴിഞ്ഞി ദിവസം ഒരു പിതാവ് വളരെ അഭിമാനത്തോടെ പറഞ്ഞു, ‘എനിക്ക് ചെറു പ്രായത്തിൽ ലഭിക്കാതെരു നാൻ എന്നേ മക്കൾക്ക് വാങ്ങി കൊടുക്കും.’

വളരെ അഭിമാനത്തോടെ, ആശ ഹാത്തോടെ ആ പിതാവ് പറഞ്ഞ വാക്കുകളിലെ അപകടം വലുതാണ്!

ആ പിതാവിന്റെ ചെറുപ്പകാല തൽ ആശഹരിച്ചിട്ടും കിട്ടാതിരുന്ന പലതും തന്നെ ജീവിതത്തിൽ തന്നെ, ഉത്തരവാദിത്വമുള്ളതും, കരിനാധാനിയായി, പെപസാധ്യം മുല്ലം അഭിയന്തരം, മറ്റൊരുവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയുന്ന, ജീവിതത്തെ ശരിയായി വീക്ഷിക്കാൻ ജീവിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു നല്ല മനുഷ്യനാക്കി മാറ്റി.

ഇപ്പോൾ തന്റെ മക്കളെക്കുറിച്ചുള്ള തന്റെ ആശഹരം നല്ലതാണ് എ



കരുതാം കുരുന്നുകളെ

നു തോന്തിയാലും ദുരവ്യാപക ദോഷം ആ തലമുറകൾക്കു ചെയ്യുന്നതാണ്...

തനിക്കു ചെറുപ്പത്തിൽ ആശഹരിച്ചിട്ടും ലഭിക്കാത്തതുകൊണ്ട് തലമുറകൾക്കായി പലതും വാങ്ങി കൊടുക്കുന്നു... തനുലം കഷ്ടപ്പെടിരുന്ന വിലയിരിയാത്ത, പെപസാധ്യം മുല്ലം അഭിയന്തരം, മറ്റൊരുവരുമുള്ളവരെ മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയാത്ത, സ്വാർത്ഥരായ, അലസ്സരായ, ഉത്തരവാദിത്വരഹിതരായ ഒരു തലമുറയ്ക്കു രൂപം നൽകുന്നു...

നമ്മുടെ തലമുറയ്ക്ക് നല്ല, മാനുമായ വിദ്യഭ്യാസം നൽകുക...

നല്ല സംസ്കാരം കൈമാറുക...

നിങ്ങളുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെയ്ക്കുക...

ചൂറുപാടുമുള്ള വലിയ ലോകത്തെ യാത്രകളിലുണ്ടെന്നും, വ്യക്തി പരിചയങ്ങളിലും പരിചയപ്പെടുത്തുക...

നമ്മക്ക് അങ്ങനെ ഇല്ല ഭൂമിക്ക് ദോഷമില്ലാത്ത, സമൃദ്ധത്തിന് ഭീഷണിയാകാത്ത, തലമുറകളെ വാർത്തയെടുക്കാം.

ആ ഉത്തരവാദിത്വം നിങ്ങളുടെ കൈകളിലാണ്, അത് ബോധപൂർവ്വമുള്ള ഒരു തിരഞ്ഞെടുപ്പാണ്.

അവർ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്... നമ്മുടെ ബാല്യത്തിൽ, കുമാരത്തിൽ, യഹാനത്തിൽ നമ്മക്ക് ലഭിച്ചില്ല എന്ന കാരണത്താൽ വാങ്ങി നൽകാതെ അവർക്ക് ആവശ്യമുള്ളത് പ്രയോജനപ്പെടുന്നത് അവർക്ക് പ്രാർത്ഥന യോദ കൊടുക്കാം.

നല്ലതു നടക്കട്ട!

ARTICLE



RIBI KENNETH



MODEL PARENTING, WHY IT MATTERS

It is one thing to accurately lecture on how to ride a bicycle, and altogether a different thing to be capable of practically riding it.

Likewise, parenting often can be limited when it is one-sided and focuses on all that is expressed in words alone. Spoken communication is necessary and sufficient in relaying information to children, but it fails to bring about an adequate behavioral change in them. This is where 'model parenting' is essential and becomes a core component in effectively building responsible and happy children.

Children learn largely through "Observational Learning". In psychology, this represents the process of learning by observing others, retaining the information, and then later replicating the behaviours that were observed. A tremendous amount of learning happens in children through such a process. So a parent should be keen to cement their verbal communication with relative actions, which will help effectively build proper behaviour and response in a child. Model parenting thus facilitates a teaching process where parents become the model of observation for a child.

The biblical parable of the wise and foolish builders reminds us that a strong foundation is critical in determining the outcome of whether a house build will fall or stand. The passage in Matthew 7 introduces the foundation as the person who after listening, puts them into practice.

So preparing ourselves as the model for observation, here are three ways in which a parent can exercise Model and practical parenting at home.

1. Be there for them without being labelled 'busy'

A child's choice of whom to turn to as the first resort in a situation of their need or emergency should be a default one - The parent. Naturally, the emotional bond between a child and a parent is strong and allows a child to seek his parent first. But in a world of pressured corporate responsibilities and excessive social engagements, time is hard to find. Parents tend to prioritise their availability to other things. This is the tipping point of many erratic responses as a child matures.

When we as parents believe that we are the provider, protector, teacher and steward of the

gift from above, we should model our actions to complete our belief. A child should be able to observe a parent's involvement in their time of need so they confide in that action, and will not substitute it with a friend, a relative, a device, activity or rely on wrongful measures. No one can care more about their children than a parent, and children are always dependent and parents have the biblical mandate to be a steward of the generation. Being there for our children will make us, our children's superheroes.

Deuteronomy 11:19 highlights the active involvements of a parent, at various times of the day. "You shall teach them to your children, talking of them when you are sitting in your house, and when you are walking by the way, and when you lie down, and when you rise."

2. Be the example you want to see

Yes, define rules, set the standards, discipline erratic behaviour as often as necessary and spare not the rod as Bible directs. But let parents not be found to be a hypocrite in not executing the home rules first. If we as parents do not worry

about doing it ourselves, it is evident that we really do not believe in it at all and we are just using our hierarchy and power of being a parent to impose it on our children. Over time this will fester into an incurable wound, and children will turn a deaf ear to what is being told, resulting in rebellious mindsets.

So be keen on even the simplest things and the bigger matters will run their course more seriously. If screen time is limited at home, don't use screens excessively as parents. If reverence during prayers is a norm at home, don't be found as a parent sitting casually at a church prayer meeting. When a child sees what their parents practice, they take it more earnestly and it leads to a positive and proactive behavioural change

Titus 2:6-7 Show yourself in all respects to be a model of good works, and in your teach-

ing show integrity, dignity,

3. Be their first teacher and soul winner

If we as parents believe in Church and fellowship, let our home be the first Church for our children. If we hope in God as our father, let our Child learn it from us first. If our children ever question endurance and suffering, let them experience it in us first.

Sunday school teachers, youth movement and pastors have their roles in building up the next generation, but all these sprouts out of model parenting at home. If our generation does not see a working gospel at home, no advice, powerful preachers, high funded Church programs or counselling centres will save them. So, let model actions and encouragements of a parent be the guide that sets a Child to hear and believe what they obtained from their parent. Let the parent be the child's first

soul winner.

It is interesting to note that in 1 Timothy 3, being able to manage the household well and having submissive children, are set as the criteria for those who wish to take up an office or a noble task in the kingdom of God. So model parenting as representatives of Christ on earth is vital and something God takes with utmost importance.

While a parent enjoys their authority in bringing children in the way of the Lord, also be aware that there exists a higher authority in Jesus to answer to. If Children are a gift from above, each parent is a steward to what they have received. So in the day when God demands of parents, may our hands be strong to give back to God a generation that was built on not just on words, but on a foundation modelled by pure and true action. May we parents on earth, be the model father image of God in heaven.

ഭൂമിയെ ചുറ്റുന്ന ഉപഗ്രഹത്തിൽ നിന്ന് നേരിട്ട് എത്തുന്ന ഇൻഡ്രാൻ്റ്... അങ്ങനെ വേണും ഇതിനെ വിശ്വേഷിപ്പിക്കാൻ. ഇല്ലാൻഡ് മണ്ഡിക്കിരുത്തുന്ന ഉടമസ്ഥതയിലൂള്ള സ്ഥാപനം ലിക്ക് കുടാതെ വൻ്ന് വെബ്, പ്രോജക്ട് കുറ്റ് പൾ പോലുള്ള സ്ഥാപനങ്ങൾ അടുത്ത കാലത്തായി ഇതിലേക്ക് ചുവടുവെച്ച് ഉപഗ്രഹ ഇൻഡ്രാൻ്റ് സേവനതാഭാക്ഷണ്യം.

1962 തോബെൽ ലാബ്സ് വികസിപ്പിച്ച ദെൽറ്റാർ ഉപഗ്രഹ ത്തിൽ തൃടങ്ങി ഇതിനോടുകൂടം തന്നെ ഇൻഡ്രാൻ്റ് എത്തിക്കുന്നതിനായി നിരവധി ഉപഗ്രഹങ്ങൾ വികസിപ്പിച്ചു കഴിഞ്ഞു.

കഴിഞ്ഞ കുറച്ച് വർഷങ്ങൾക്കും അമേരിക്ക, യൂക്രൈൻ, പോലുള്ള നാടുകളിൽ വിവിധ കമ്പനികൾ സ്വകാര്യ ആവശ്യങ്ങൾക്കായുള്ള ഉപഗ്രഹ ഇൻഡ്രാൻ്റ് സേവനം നൽകുന്നത് ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. വിയാസാർ, എക്സൈസ്,

ശാസ്ത്രക്കാരുടുകം



കേബിൾ വേണ്ട, വരുന്നത് സാറ്റലൈറ്റ് ഇൻഡ്രാൻ്റിന്റെ കാലം...

എക്കോറ്റൂർ, ഹ്യൂസ്റ്റൺ നേറ്റ്, യൂട്ടോ സാറ്റ്, സ്ഥാലറ്റിക് എന്നിവ അതിൽ ചിലതാണ്. ഇതിൽ സ്ഥാലറ്റിക് ലിക്കാൻ ഉപഗ്രഹ ഇൻഡ്രാൻ്റ് സേവന രംഗ തേക്ക് ഓഫിൽ പ്രവേശിച്ച കമ്പനികളിൽ ഒന്ന്. അടുത്തകാലത്തായി വാർത്തകളിൽ നിരയുന്നതും ഇന്നു കമ്പനിയാണ്.

നേട്ടാങ്കൾ....

1 ഫ്രോഡ് ബാൻഡ് ശുംഖല സ്ഥാപിക്കുന്നതിന് വേണ്ട കേബിം

കളും അനുബന്ധ ഉപകരണങ്ങളും സ്ഥാപിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ വൻ ചെലവ് ലാഭിക്കാം.

2 കേബിൾ വലിക്കുന്നതിനും മറ്റും ആവശ്യമായ സമയം ലാഭിക്കാമെന്നതിനാൽ തന്നെ ആവശ്യകാർക്കൾ ഇൻഡ്രാൻ്റ് കണക്കൾ എത്തിക്കാനും ഉപകരണങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കാനും വളരെ പെട്ടെന്ന് സാധിക്കും.

3 ഭൂമിയിൽ ഏത് മേഖലയിലും കണക്ക് റിവിറ്റ് എത്തും. യുവപ്രദേശങ്ങൾ, സമുദ്രങ്ങളിലെ എല്ലാക്കിണറുകൾ വന്ന പ്രദേശങ്ങളിലെ ഹോസ്റ്റലും ഓഫീസുകൾ, പർവ്വതമേഖലകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള മേഖലകളിൽ പാരിസ്ഥിതിക ആവാതമില്ലാതെ തന്നെ ഇൻഡ്രാൻ്റ് എത്തിക്കാം.

സാധാരണ ഭ്രാഹ്മണവർഡ് സേവനങ്ങളെ പോലെ തന്നെ ഏത് ഉപകരണത്തിലൂടെയും ഉപഗ്രഹ ഇൻഡ്രാൻ്റ് ഉപയോഗിക്കാനാവും എന്നതും ഇതിന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്.

Parenting Point



എംബേഡ് കെ ജോൾ



ജീവിതത്തിന്റെ നല്ല അധ്യാപകരാവാം

വർഷം കിനുള്ളിൽ വെറുതെ ഒന്ന് കണ്ണാടിച്ചു നോക്കു. ഓരോ വന്ന് തുകളും എത്ര വിലപ്പെട്ട സന്ദേശമാണ് നമുക്ക് നൽകിത്തരുന്നത്!

ചുമർ പറയുന്നു - പരാതികളിലൂടെ ഭാരം താങ്ങുക.

മേൽക്കൂര പറയുന്നു - വെയിൽ കൊള്ളുന്നു എകിലും മറുള്ളവർക്ക് തണ്ടായിരിക്കുക.

തറ ചൊല്ലുന്നു - നല്ല അടിസ്ഥാനമുള്ളവരാകുക.

മതിൽ പറയുന്നു - ജീവിതത്തിൽ അതിരുകൾ നിശ്ചയിക്കുക.

വാതിൽ പറയുന്നു - മറുള്ളവരെ സ്വീകരിക്കുക.

ജനൽ പറയുന്നു - പ്രകൃതിയോട് ഇണങ്ങി ജീവിക്കുക.

എടികാരം പറയുന്നു - സമയം വിലപ്പെട്ടതാണ്; അത് നഷ്ടമാക്കാതിരിക്കുക!

കലാഡർ പറയുന്നു - കൃത്യനിഷ്ഠം യുള്ളവരായിരിക്കുക!

വിളക്ക് പറയുന്നു - മറുള്ളവർക്ക് വെള്ളിച്ചും നൽകുക..!

പുസ്തകം പറയുന്നു - പുറംചട്ട മാത്രം നോക്കി ആരെയും വിഡിക്കു രുത്

ഭവനം എന്ന വാക്കിന് ഭവിക്കുന്ന അമ്ഭവാ ഉണ്ടാവുന്ന സ്ഥലം എന്നാണ് നാൽത്തമം. ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും - നല്ലതോ ചീതയോ - ഉടലെടുക്കുന്ന സ്ഥലം കൂടിയാണ് നമ്മുടെ ഭവനങ്ങൾ. കൊടും ക്രിമിനലുകളുടെ പശ്ചാത്തലം പരിക്കുന്നവർ ചെന്നെത്തുന്നത് അവ

രുദ ഇരുണ്ട ബാല്യങ്ങളിലാണ്. അതിന് കാരണമോ, അത്തരക്കാരുടെ തകർന്ന കൂടുംബാന്വരീക്ഷവും!.. തലമുറകളെ ആരമ്പിയരായും സർവ്വസഭാ വികളായും വാർത്തയെന്നുകുന്ന മുഖകളാവണ്ണം നമ്മുടെ ഭവനങ്ങൾ. അധ്യാത്മ ശീലവും, ലക്ഷ്യബോധവും, പരസ്പര ബഹുമാനവും, ടീം വർക്കും, പെരുമാറ്റ റിതികളും വീട്ടിൽ പാഠക്കയും അവിഭാഗത്തെന്ന പരിശീലനക്കുകയും ചെയ്യണം. വീട് ഒരേ സമയം തന്നെ പാഠാലയും പരിശീലനകളെറിയുമാണ്. നിയമപാലനം, ആതിമ്യമര്യാദ, ധനവ്യാധവും സന്ധാദ്യ ശീലവും, തീർമ്മേശയിലെ പെരുമാറ്റം തുടങ്ങി വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ വിവിധ ഘടകങ്ങൾ വീട്ടിൽത്തെന്ന മാതാപിതാക്കൾ കുഞ്ഞുങ്ങളെ പതിപ്പിച്ചെടുക്കേണ്ണം. കൂടാതെ, പരസ്യ പ്രാർത്ഥനാ, വചന ധ്യാനം, വ്യക്തിഗത പ്രാർത്ഥനാ ജീവിതം എന്നീ ആരമ്പിയജീവിത ചര്യകളും ശീലപ്പിച്ചെടുക്കേണ്ടതാണ്. ജീവിതത്തിലെ ചെറുതും വലുതുമായ ഓരോ ഘട്ടങ്ങളിലും ദൈവഹിതം ആരാധനയും വീടിലാണ് അവർ ആദ്യം പറിക്കേണ്ടത്! ചുരുക്കിപ്പിറക്കാൻ സ്കൂളിലെ പാഠപുസ്തകത്തെന്നും ജീവിതമെന്ന പാഠപുസ്തകവും അവർ പരിചേടുക്കേണ്ടതുണ്ട്! ഇങ്ങനെ ആയാൽ, ഇന്നു നാം കാണുന്നതു പോലെ, പരീക്ഷയിൽ റാങ്കു നേടുകയും ജീവിതത്തിൽ പരാജയപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന ദുഷ്പരി ഉണ്ടാക്കാകും!

ഒരു തരം അധ്യയന റിതികളാണ് മാതാപിതാക്കൾ ജീവിതപാഠങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ടത് - നേരിട്ടും അല്ലാതെയുമുള്ള പരിശീലനം! ഓൺലൈൻ ലൈബ്രറി - ഓഫ് ലൈബ്രറി റിതികൾ അല്ല ഇവിടെ അർത്ഥമാക്കുന്നത്! നേരു മരിച്ചു, വാക്കിലൂടെയും, മാതൃകയിലൂടെയുമുള്ള പരിശീലനങ്ങളാണ് ഇവ! കൂട്ടികളുടെ ജീവിതപരിശീലനത്തിന് നാം വില നൽകുമ്പോൾ ഒരു കാര്യം തീർച്ചയായും ഓരത്തിനിക്കുക - ജീവിതപരിശീലനം സിദ്ധിക്കാതെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ ഭാവിയിൽ നൽകേണ്ടി വരുന്ന വില നാം ചിന്തിക്കുന്നതിലും വളരെ വലുതായിരിക്കും! ജീവിതത്തിൽ അധികവും പരാജയപ്പെടുന്നത് അത്തരക്കാരായിരിക്കും!.. അതുകൊണ്ട് എന്ത് വില കൊടുത്തും കുഞ്ഞുങ്ങളെ ജീവിത പാഠങ്ങൾ അഭ്യസിപ്പിക്കാം. കൊറിന്റൈ ലേവന്റത്തിൽ പാലെഡാം പറയുന്ന കാര്യം കൂടുംബ ജീവിതത്തിലും ബാധകമാണ്: കൂട്ടികളെ വളരുമാറ്റക്കുന്നത് അതുവെം മാത്രമാണ്. ഏകിലും നടുകയും നന്നക്കുകയും ചെയ്യേണ്ട വലിയ ചുമതല, ദൈവം മാതാപിതാക്കളെല്ലാണ് ഏൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്.. ഈ ഉത്തരവാദിത്വം ഭാഗിയായും വിശ്വസ്തതയോടെയും നമുക്ക് നിർവ്വഹിക്കാം..



PARENTING IN THE MIDST OF INTERTECHNOLOGICAL & WORLD WIDE EPIDEMICS

Greetings to you in the name of our lord and savior Jesus Christ and my fellow parents it's a great opportunity that God has given me to write about parenting one thing that I understood is there is no amount of perfection you can attain in parenting cause your children are wired differently if there are three siblings you will experience different sets of emotional traits, habits, behavioral changes, acceptance, capabilities, talents. you see they are all different. parenting our children provide countless opportunities to ensure that you are raising your children in the way God expects us to if we are curious enough to discover a child's abiity then we can aid in shaping the minds and hearts of our children to love God with all their hearts.

I read a book called children learn what they ive written by Dorothy law and she says,

- If children live with criticism they earn to condemn
- If children live with hostiliy they learn to fight
- If children live with fear, they learn to be apprehensive
- If children live with pity, they learn to feel sorry or themsehves
- If children live with ridicule, they learn to feel shy
- If children live with jealousy, they learm to foel envy
- If chikdren live with shame, they lean to feel guilty
- If children live with encouragement, they learn confidence
- If children live with acceptance they learn to love
- If children live with approval, they leam to like themselves
- If children live with recognition they learn to live with a goal
- If they live with sharing. they learn generosity
- If they live with honesty. they leam truthfulness
- If they live with kindness & consideration they learn to respect
- If they live with the love of God, they learn to love other in return

The moment I read these lines it rang a bell in my mind there are times all that of us has gone through hypocrisy one point or the other. God expects us to be holy acceptable submissive to his wil. we should be patient to listen to his voice he wants us to live a Godly and truthful life. children are like sponges they will absorb

Article

RUTH CHARLY

anything and everything that comes ther way. There are times when I had to take a break from certain areas of my life just to focus on my parenting this is when I realized that there are critical areas that God is sill teaching and correcting me to come into terms with his will. The sole purpose of God giving us children is for us to learn the concept of parenting and in turn mend our ways thereby leading a successful parenting life with our children. it is a whole teamwork of both you and your children now when we connect to our christian life, we need to set principles and aso set boundaries.

How do we unity the principles of parenting in our Christian life in this era?

Although we are parernts who are busy with church activities, gatherings. job, teaching our children, home chores in all this the most central and basic idea are

Loving god and further leading our chidren to love others

Making them dsciples of Christ

Preparing them to have a heart of patience that waits on the voice of the lord

We will experience a multiple of challenges from them yet do not give up hope. let our children find trust in us as a parent even when there will be times when you make a mistake. wil you be willing to say the golden words I am sorry will you forgive me to our own

Will Continue in Page 14 ►

◀ Continue reading on Page 13

children this in turn will translate a complete realm of God in their life and once they see the transformation happening in you They will learn to heed to the voice of the lord in patience and everyone Jesus himself died on the cross for us and showed us forgiveness, he lived and preached with humility kindness and even sacrificed himself for us. Let us follow the same pattern in us and learn to be the real us There is a tendency in most parents to enact perfection even though there is none but are we willing to be the same self and

trust god in all our ways no matter what happens. how we practically live our life is the most important thing in this era. Duplicity is something God does not like he wants you to be the real you and its ok if you want to take off time from social media you still need to work out on your real self. sometimes its even hard accepting the fact that you are not your real self Until god gave us children am sure we all didn't understand how much mending we needed as adults. Once we come in terms with our real self you will not believe

the situation and atmosphere changing .This to me is the most important critical area we need to work on as a parent God is working on us the same way let us also work on our children too.

The bible says in proverbs 29:17

Discipline your children and they will give you peace.

They will bring you the delights you desire

May the lord bless you to be the parent he desires let us yield to his perfect will

Happy parenting and raising sons and daughters who follow the heart of God.

To be continued.....

◀ 4-ം പേജിൽ നിന്നും തുടരുന്നു...

അൻ കാണുക) എന്ന എപിജെ അസ്സുൽ കലാമിന്റെ വാക്കുകൾ മറ കരുത്.

6. ബുദ്ധി വർധികാൻ

ബുദ്ധി വർധികാൻ പല മരുന്നുകൾ ഉണ്ടായെ കാം, എന്നാൽ വൈബിൾ പറയുന്നു; ബുദ്ധിയും അണാവും കുറവുള്ള വർ ദൈവ

തോട്ട് ചോദിക്കുന്നു. യഹോവ കേതി ജനാനത്തിന്റെ ആരംഭമാകുന്നു, അവയെ ആചരിക്കുന്ന ഏവർക്കും നല്ല ബുദ്ധി ഉണ്ട്.

7. മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും

ഉല്ലാസം പകരുക

എപ്പോഴും പുസ്തകത്തിന്റെ മുൻ പിൽ ഇരുന്നാൽ മനസ്സം ശരീരവും

ഷണിക്കും. ശുഭവായും ശമിക്കാനും ശരീരിക ഉമേഷം ലഭിക്കുവാനുമായി അൽപ്പ സമയം കളിക്കും എൻ്റെപ്പുടുന്നത് നല്ലതാണു. ചില ഹോസ്റ്റിൽ പഠനത്തോടൊപ്പം ആവശ്യമാണ്.

പഠനത്തിൽ ആര്യ ന്തിക ലക്ഷ്യം ജീവിക്കാൻ പരിക്കുക എന്നതാണ്. സക്കൂളിൽ 100/100 വാങ്ങുന്ന തുപോലെ പ്രധാനപെട്ടതാണ് ജീവിതത്തിൽ 100/100 വാങ്ങുക എന്നത്.

കേരളയാത്രക്ക് സമാപ്തം

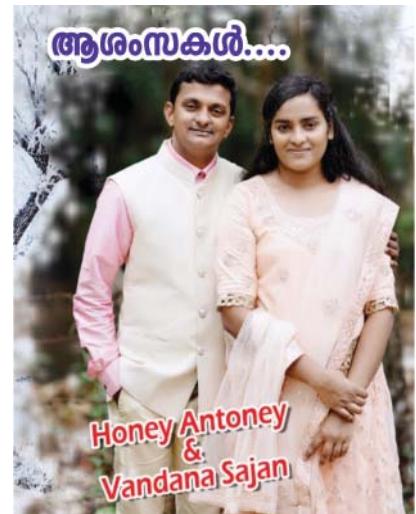


പെരുക്കോസ്റ്റൽ കൗൺസിൽ ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ 2022 ജനുവരി 3 ന് കാസർഗോഡ് നിന്ന് ആരംഭിച്ച കേരള ധാര ഫെബ്രുവരി 28 മാർച്ച് 1 തീയതികളിൽ തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിലെ വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ വെച്ച് നടന്നു. എക്സാർക്കുന്നും സംഘക്കൂട്ടുകൾ മായി ചേർന്നു സംഘടിപ്പിച്ച പരിപാടിയിൽ

മദ്യത്തിനും മയക്കുമരുന്നിനും ലഹരിവസ്തുക്കൾക്കും സാമൂഹ്യ തിനകൾക്കുമെതിരെയുള്ള സന്ദേശ

അൻ ലഭ്യനാടകം, മാജിക് ഷേഖരിക്കുന്ന തുടങ്ങിയ വ്യത്യസ്ത മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ നൽകി. നോബിൽ പി.തോമസ്, ജെയ്സ് പാബ്ലോക്ക്, ജിജി ചാക്കോ തേക്കുതോട്ട്, കെ.എ. തോമസ്, ജേക്കബ്സ് തോമസ്, അനീഷ് കൊല്ലം കോട്ട്, അനിൽ ഇലതുരുളൻ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. മാർ

ച്ച് 2 ബുധൻ വൈകുന്നേരം തിരുവ നന്തപുരം ഗാഡി പാർക്കിൽ വെച്ച് കേരളയാത്രയുടെ സമാപന സമേഖനം നടക്കുന്നതാണ്.



നിങ്ങൾക്കും എഴുതാം!

എക്സാർക്കുന്നും മാസികയിൽ നിങ്ങൾക്കും എഴുതാം അവസരം. ലേവനങ്ങൾ, ചെറുക്കമ്പകൾ, അനുഭവ സാക്ഷ്യങ്ങൾ, ഭാവനകൾ, കാർട്ടുൺകൾ തുടങ്ങിയ സാഹിത്യ ചെനകൾ താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന നമ്പരിൽ അയച്ചു തരിക.

9744325604, 9495834994



കർമ്മ

‘ക ഇളം പറ ഞ്ഞാൽ ക സ്റ്റ് പൊട്ടും’ എന്നാക്കെ കേട്ട വളർന്ന ബാല്യകാല ഓർമകൾ നമുക്കേരെ യുണ്ടാകും. അസിജിമാമനെ കാട്ടി തന്ന ചോറുടുമോൾ മടി പിടിച്ച് വാ മുടി നിൽക്കുന്ന കുടിയോട് ‘ചോറ കഴിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഉക്കാക്കി വന്ന പിടിച്ചുകൊണ്ടുപോകും’ എന്നാ കൈ പറഞ്ഞ് എത്രയോ വട്ടം നാം പറിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ അവധൈ കൈ ഓർത്തു ഉറിച്ചിരിക്കുമോ ശും, ഇര വാക്കുകളാക്കെ ധൂദയ തതിൽ കൊതിവിവച്ച വലിയെയാരു നിയമമുണ്ട്. ‘തെറ്റ് ചെയ്താൽ ശി കഷിക്കേപ്പുടും’ എന്ന നിയമം. നിയമ പുസ്തകങ്ങളിൽ അടിവര തിട്ട രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടും പല പ്ലാറ്റും പാലിക്കേപ്പുടാതെ

പോകുന്ന നിയമം.

‘വിതച്ചതേ കൊയ്യു’ എന്ന നമ്മുടെ അപ്പച്ചമാർ അനുവേദിക്കുന്ന വെളിച്ചതിൽനിന്ന് എത്രയോ പ്രാവശ്യം ആവർത്തിച്ച് പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഭാരതീയ മതസകലപ്പങ്ങളിൽ എറെ അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട ഒരു സംസ്കൃത വാക്കാണ്, ‘കർമ്മ’. ഇന്നലകളിലെ ചെയ്തികളുടെ ഫല ആശ നാജൈ ഒരിക്കൽ തിരികെ നമ്മൾ തുണ്ടി തന്നെ എന്ന നിയമം. തെറ്റ് ചെയ്ത വന്ന ലോകം ശിക്ഷിച്ചില്ലെങ്കിലും അവനുള്ള ശിക്ഷ അവൻ്തേ ജീവിതത്തിൽ കിട്ടിയിരിക്കുമെന്ന് പലരും വിശസിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിൽ ചെയ്യുന്ന നമകളുടെ ഫലവും നാജൈ ഒരിക്കൽ തിരികെ നമ്മളിൽ തന്നെ

‘വിതച്ചതേ കൊയ്യു’ എന്ന നമ്മുടെ വെളിച്ചതിൽനിന്ന് എത്രയോ പ്രാവശ്യം ആവർത്തിച്ച് പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഭാരതീയ മതസകലപ്പാണിൽ എറെ അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട ഒരു സംസ്കൃത വാക്കാണ്, ‘കർമ്മ’. ഇന്നലകളിലെ ചെയ്തികളുടെ ഫലവും നാജൈ ഒരിക്കൽ തിരികെ നമ്മളിൽ തന്നെ എന്നതാണ് കർമ്മ എന്ന നിയമം.

ബോധി



മീനി എം. രമാധാരം

യെത്തും എന്നാണ് പറയപ്പെടുന്നത്. വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകവും പാപത്തിന് ശിക്ഷയും നയയ്ക്ക് അനുഗ്രാഹങ്ങളും വാർദ്ധത്തം ചെയ്യുമ്പോഴും, ചെയ്തകുട്ടിയ പാപങ്ങൾ എത്ര കടുപ്പമേറിയതാണെങ്കിലും യേശുവിൽ വിശസിച്ച് പാപങ്ങളെ എറ്റുപറയുന്നവന് രക്ഷ നേടിത്തരുന്നതാണ് ക്രിസ്തവിൻ്റെ നിയമം. കൂറബോധത്തിൻ്റെ ലാഭവന ലോക വുമില്ലാതെ ശിക്ഷയെ ദേക്കാതെ യേശുവിൻ്റെ അർക്കിൽ ആർക്കും എത്ര സമയവും എത്തിച്ചേരാനാകും.

ശലാമോൻ സഭാപ്രസംഗിയിൽ ഇപ്രകാരം പറയുന്നുണ്ട്: ’നിന്റെ അപ്പരെത വെള്ളത്തിനേൽ എറിക; എറിയനാൾ കഴിഞ്ഞിട്ടു നിനക്കു അതു കിട്ടു;’ ഈ നമ്മൾ വിതരാൻ കഴിയുന്ന നമയുടെ വിതരു കൾ വിതരുക. സ്നേഹം കൊയ്യണ്ണ മെക്കിൽ സ്നേഹം വിതയ്ക്കണം. ബഹുമാനം ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ ചെറിയവരെയും വലിയവരെയും ബഹുമാനിക്കുവാൻ പരിക്കണം. ചെറിയ വിതരുകൾ നാജൈ വലിയ വൃക്ഷങ്ങളായി വളരും. ആ ചെറിയ വിതരു സ്നേഹമാകാം, സന്ധാര്യമാകാം, സന്ധ്യാദമാകാം, താലന്തുകളാകാം. നിങ്ങൾ വിതയ്ക്കുന്ന തിരെൽ ഫലം നിങ്ങൾ കൊയ്യും. ധൂദയത്തിൽ നാവിട്ട ചെറിയ സപ്പനങ്ങളും ആശയങ്ങളും വിതച്ച് തുടങ്ങു. ഇന്നത്തെ ചെറിയ കാൽവെപ്പുകൾക്ക് നാജൈ വലിയ കമകൾ പറയുവാനുണ്ടാകും. *****



ഈ ബോക്സിനുള്ളിൽ ചില വൈഖിൽ കമാപാത്രങ്ങൾ ഒളിഞ്ഞിരിപ്പുണ്ട്. വലതു വശത്തെക്കും താഴേക്കും വായിച്ചു നോക്കി ആരോക്കയാണ് എന്ന് കണ്ടതുക.

A	C	Z	K	O	D	A	V	I	D
L	D	R	O	R	G	Z	P	C	A
U	L	P	A	U	L	P	L	S	N
K	Y	J	P	T	O	R	E	U	I
E	S	O	J	H	L	K	S	N	E
W	A	P	O	S	M	N	T	Z	L
X	M	O	S	E	S	L	H	C	P
M	U	Z	E	Y	O	G	E	S	N
F	E	K	P	E	T	E	R	B	S
U	L	Y	H	P	L	U	J	O	B

ജഗ്നിൻ പ്രകാശ്

കവിത

ദൈവ സ്നേഹം

പാടാം നമുക്ക് ദൈവസ്നേഹം
പകരാം അന്യോന്യം നിരനിരയായ
ലോകത്തിൽ സ്നേഹിതരെല്ലാം
മരണത്താർ മാറിടുമ്പോൾ
നിത്യതയോളം നിത്യമായി സ്നേഹിച്ച
നിത്യനാം യേശുവിൻ സ്നേഹമിൽ
അകലിലെല്ലാരിക്കലും അതികത്തു ചേർത്തിട്ടും
വേദനകളേറുമ്പോൾ സ്നേഹത്തിൽ ചേർത്തിട്ടും
ഉറവർ അകന്നിടുമ്പോൾ അകലാത്ത സ്നേഹിതൻ
ആശയിപ്പാനും ആശവൈപ്പാനും
ഉത്തമ സ്നേഹിതനാണവൻ...

എക്സർ റാർത്തകൾ....

എക്സർ ക്ലബ് ഉദ്ഘാടനം

കോട്ടയം: എക്സർ ക്ലബ് ആരംഭം കുറിച്ച്. പാരമ്പര്യ ഐ.പി.സി സഭ യുടെ നേതൃത്വത്തിൽ 2022 ഫെബ്രുവരി ഒഞ്ചിന് വൈകുന്നേരം 3 മണിക്ക് പാസ്സ് സജി മോ ഹൻ പ്രാർത്ഥിച്ച് എക്സർ ക്ലബ് ഉത്തരവാദം നിർവ്വഹിച്ചു. തുടർന്ന് കുട്ടികൾക്കായി പാട്ട്, ആക്ഷണികൾ സോംഗ്, ഗീതിനും എന്നിവ നടത്തി. തുടർന്ന് കുട്ടികൾ വിവിധ പ്രോഗ്രാമുകൾ ചെയ്തു. സിസ്റ്റർ നിസ്റ്റി സജി കോഡിനേറ്ററായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. എല്ലാവർക്കും

വളരെ സന്തോഷം പകർന്ന ഇത് പ്രോഗ്രാമിൽ 13 കുട്ടികൾ പങ്കെടുത്തു. എല്ലാ ഒൺഡാം ശനിയാഴ്ച കളിലും എക്സർ ക്ലബ് മീറ്റിംഗുകൾ നടക്കുമെന്ന് കോർഡിനേറ്റർ അറിയിച്ചു.

സോബർ സംഗമം 2022

കോഴിക്കോട്: എക്സർ മിനിസ്ട്രീസ് വിമർശന പ്രയർ ഫെലോഷിപ്പിലേ നേതൃത്വത്തിൽ സഹാദരിമാരുടെ ഏക ദിന സമേളം 2022 ഫെബ്രുവരി 18 ന് വൈകുന്നേരം 4.30 മുതൽ 6.00 വരെ സും പ്ലാറ്റ് ഫോമിൽ നടന്നു. സിസ്റ്റർ ലിസ്റ്റാം വിജയ കെൽ അഖ്യക്ഷത തിൽ കുടിയ മീറ്റിംഗിൽ വിമർശന പ്രയർ ഫെലോഷിപ്പ് സെക്രട്ടറി സുസൻ

മാത്യു പ്രാർത്ഥന ക്ക് നേതൃത്വം കൊടുത്തു. ഡോക്ടർ ജെസ്റ്റി ജയസിൻ (ഡയറക്ടർ ഓഫ് റിസർച്ച് ആൻഡ് അധ്യാർഥമെന്റ്, ന്യൂ ഇന്ത്യാ ബെബബിൾ സെമിനാറി) മുഖ്യസ്വന്ധന നേതൃത്വം നൽകി. സിസ്റ്റർ ബുളി ബെബബിൾ ആരാധനയ്ക്ക് കൊടുത്തു. എക്സർ മിനിസ്ട്രീസ് ഡയറക്ടർമാരായ അനിൽ ഇലക്കുൻ, ബിനു ജോസഫ്, വട്ടേരിക്കര എന്നിവർ സംശയിച്ചു.

സഹാദരിമാരുടെ ഇടയിലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് കുടുതൽ ശക്തിപ്പെടുത്തി മീറ്റിംഗിൽ ഏകദേശം 50 പേര് പങ്കെടുത്തു. വിമർശന പ്രയർ ഫെലോഷിപ്പിലേ വിവിധ ശുപ്പിൾഡേഡിസ്സായ ജിനസി അനിൽ, സുസൻ എബ്രഹാം, അനു മാത്യു, റീനാ മനോജ്, ജെസ്റ്റി റവി എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

എക്സർ മിനിസ്ട്രീസ് പ്രവർത്തനങ്ങളെ ഓർത്തപ്പെടുത്തുകയും ഒപ്പം എക്സർ ലിംഗ് വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി നിങ്ങളാൽ കഴിയുന്ന സാമ്പത്തിക സഹായങ്ങളും ചെയ്യുക. കുടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് താഴെക്കാണുന്ന ഫോൺസെറ്റുകളിൽ ബന്ധപ്പെടുക.

9495927117, 9947401731

Excel Ministries,
A/c No 67152344644,
SBI ELANTHOOR ,
IFSC SBIN0070762

SCAN & PAY



എക്സർ വിബിപ്പിൾ
2022

TRENDING #1
Be the best

ഡ്രെയിനിംഗ്
2022

5 MARCH (KANNUR)

12 MARCH (PALAKKAD, NILAMBUR, ADOOR)

19 MARCH (NEYYATTINKARA, KOZHIKODE)

26 MARCH (KOZHENCHERRY)

19 MARCH (KOTTAYAM)

9.30am മുതൽ 4.30pm വരെ

BOOK YOUR SEATS

EXCEL VBS, PB No 82, PATHANAMTHITTA. Ph.9496325026,9526677871